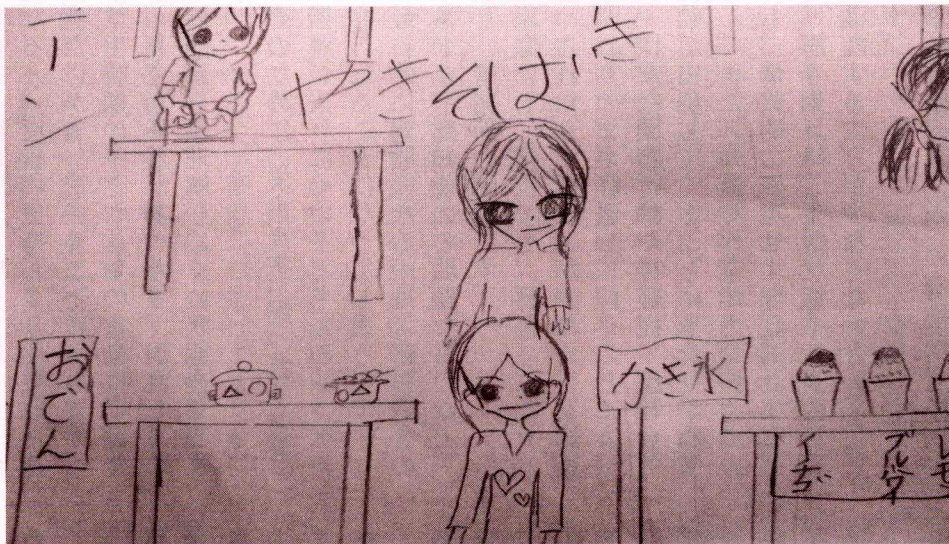
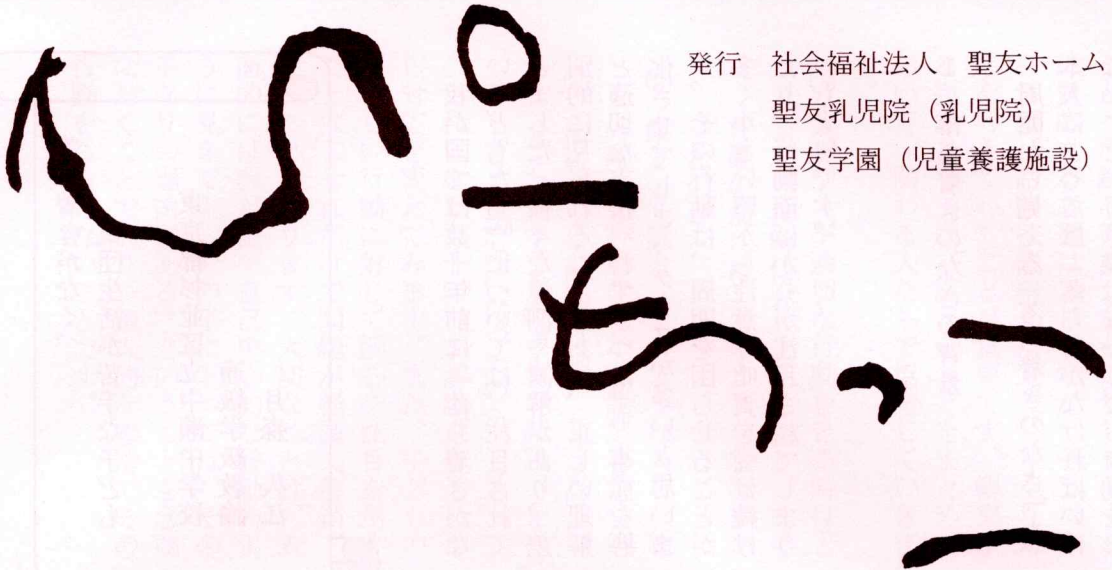


発行 社会福祉法人 聖友ホーム
聖友乳児院（乳児院）
聖友学園（児童養護施設）



「おたのしみ会」 S・Hちゃん作

目次 ●コラム

「落ち着きがなく、集団生活が苦手な子ども」

東京都杉並区立中瀬中学校通級学級教諭 月森久江 2

●ふわふわ「オレンジホーム」 4

●すくすく「夏の風邪と呼ばれるもの」 5

●あっちこっち「Newtonの林檎」 5

●決算報告 6

●ありがとうございました 7

〒166-0001 杉並区阿佐谷北 3-28-19

聖友乳児院 TEL 3338-1849 FAX 3338-4679

聖友学園 TEL 3338-1844 FAX 3338-1894

Eメール（共通） seyugakuen@nifty.com

落ち着きがなく、

集団生活が苦手な子ども

東京都杉並区立中瀬中学校

通級学級教諭

月森 久江

我が国では数十年前に『落ち着きがな
い子どもたち』については、注目されて
きました。様々な憶測や誤解があり、差
別的に見られることもあり、正しい理解
と適切な支援へむすびつかず、事態を悪
化させてしまうケースが多いと思いま
す。その行動は、周囲を困らせることが
多く小さい頃から注意や叱責を受け続け
たり、行動面ばかりが注目されてしま
うのも実情です。

1 落ち着きのなさの背景

周囲から見える「落ち着きのなさ」も、
本人にとっては「落ち着かなければいけ
ない」という意識はないので、自覚をし

ていない行動に対して叱責されることが
重なる、反省の気持ちより反発心と不
信感だけが育っていくこととなります。

中学生時期の子どもたちの言動は、はた
から見ても矛盾があったり、混乱してい
て周囲からは理解しにくい状態を示しま
す。

そのために、ますます「困った子ども」
「指導が入りにくい子ども」のレッテル
が貼られることになってしまふのです。
最終的に問題になるのは、落ち着きの
なさとか、認知能力の問題（LDなど）
より、情緒面の問題です。

家庭でも、学校でも、評価されたり、
誉められたりすることが少なく、不適切
な関わりのまま経過していくことによっ
て、様々な問題行動や神経症、反社会的
行動が出現してくることもなりかねま
せん。また、知識や作業能力を持ってい
ても、情緒的に安定せず混乱したままだ
と、思春期以降、生活状態や社会的行動
が破綻することが少なくないということ
です。

学校や家庭の中での適切な対応によ
り、子どもたちが自己の存在を認識し、
自尊心を持ちながら生きていけるかどう
か、その関わりの意味は大きいと思いま
す。

2 生きていくための基礎学力をつけ る

落ち着きのない子どもたちは、学習に
集中できないために、本来もっている能
力と、学習結果とに大きな差ができてい
ます。小学校高学年頃から自分の学習能
力について周囲と比較することで、学習
することをあきらめてしまっていたり、
やる気を失っている子へ、「がんばれ」
「やる気を出せ」の言葉かけだけでは学
習への動機づけや、取り組み姿勢へのエ
ネルギーは沸いてきません。

そこで、

- ① 「どうやったらがんばれるか」
 - ② 「どうしたらやる気が出せるか」
 - ③ 「何から取り組めばいいのか」
 - ④ 「どんな手順で行なえばよいか」
- などについて大人と一緒に考え、方法を
提示したり励ましながらか確かめていく作
業を根気強く継続していきます。

3 対応を「あせらない」こと

「あまりにも落ちつかないので、何をど
のように対応したらよいかわからない」
という声をよく聞きます。命にかかわる

こと、危険な行為、などに対してはすぐに対応する必要はありますが、そうでなければ、冷静に観察した上でじっくり対応を考えていくことが重要です。観察する視点としては、以下のことをまとめておいて、関わる人たちで協議していきま

① 何時・不適切な行動をとる時はどのような時におきるか。また、その行動の前には、どのような状況があったのか。

② 誰と・誰と、どのような人と一緒にの時か。特定な人か。教師か友人か。
③ 何処で・問題行動がおきる時は、どこでおきるか。その結果、どのような状況になったのか、など。

これらをヒントに、まず出来ることから対応を変えてみます。また、子どもの望ましい行動に対して関心や注目を示すことは、それだけで問題が軽減（解消）することもあります。大切なことは、表面的には我が儘で自己中心的な行動のように見えても「その子にとっては、その子なりの理由がある」ということを念頭におくことであり、個人的な感情でその行動をとらえないことです。

4 「出来ること」の発見

「あの子どもは、落ち着かない子だ。だから自覚するまで放っておく」と決めつけるだけでは、対応策は見えて来ません。周囲の大人がその子どもに対して何がしてあげられるかを発見することが重要です。このような対応は、他の様々な子どもへのニーズにも応えることができるようになるのです。特に、子どもの「出来る事、得意な事、伸ばして行ける部分」を見つけて、指導の中に取り入れることは、大人が行う最良の対応になります。

5 「自己評価を高めること」が、精神的に安定する近道

自分は劣っている、どうせできない、無気力で何も取り組めない、という投げやりの状態の悪循環から抜け出させるには、課題を小さく分けながら段階に依じて指導を積み上げていきます。プロセスを大切にして、その都度、努力を評価して認めていき、効果をあげたことについては、それが維持できるように支援します。誰でも誉められて嫌な気持ちはしな

いので、他の人にも協力してもらい、小さなことでも一言誉めてもらいます。子どもにとって大人からの誉め言葉は、最高の自己評価にもなるのです。

引用文献・参考文献

- ・「ADHD 臨床ハンドブック」 中根晃編 P135～137 月森久江 金剛出版
- ・「教室で行う特別支援教育のアイデア 中学校編」 月森久江 図書文科

今回、中瀬中学校中瀬学級で指導されている月森久江先生にコラムをお願いしました。
改めて、児童への対応について振り返ってみてはいかがでしょうか。
私達も、子どもたち一人一人の特性をよく理解し、「出来ること」を一緒に喜び合える気持ちを大切にしていきたいと思えます。

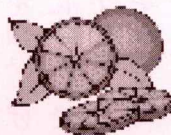
ぴーちっこ編集委員一同

オレンジホーム

聖友学園の新しいお家を紹介します！



ここが私たちの団らんの場☆
オレンジホームのオレンジは、あたたかい
色の「オレンジ」からとりました



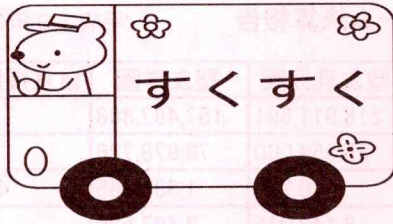
けっこう ごはん作り
手伝ってるんだよ～

新しい部屋は快適！
勉強もはかどるよ！



施設の小規模化を国が推進している中、聖友学園でもけやきホームに続き2つ目のグループホームを立ち上げました。





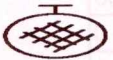
夏の風邪と呼ばれるもの



ヘルパンギーナ



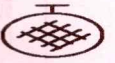
39℃前後の熱が 2, 3 日続き、のどの奥に水疱ができます。水疱がつぶれると痛みがあり、食欲が無くなり不機嫌になります。よだれが多くなることもあります。およそ 1 週間で水疱は治まってきます。



*ヘルパンギーナの時は、夏に発症するため汗と熱で脱水症状をおこしてしまうのですこしずつこまめに水分補給をしましょう。調理にも工夫!! 冷たすぎるもの、酸味のあるもの、塩味のきついもの



のは避け、かまずに飲み込めるものにしましょう。うがい、手洗いを丁寧にし予防しましょう。



◎ プール熱 (咽頭扁桃結膜熱)

咽頭炎、結膜炎、高熱の三つの症状がそろっているのがこの病気の特徴でどれか一つが欠けることはありません。39℃以上の高熱が 4~5 日続き、のどの痛みからよだれが増えたり食欲が極端に落ちます。

*水分を十分にとりましょう (麦茶、スポーツドリンク、牛乳など)。食欲がないようなら食べやすいものを食べさせてあげましょう。

*熱さましを使いすぎないようにし涼しい部屋で安静にしましょう。プールのあとは、よく目を洗い、うがいをし、タオルの共用はやめましょう。

◎ 手足口病

夏の風邪の一種でせきや唾液からうつります。名前のとおり、手足口に白い水疱の発疹ができ、口の中の口内炎が痛み、食欲が落ちます。

*口の中の水疱がつぶれて痛いときは、酸味のあるものや冷たいものは避けて口当たりのいい飲み物や刺激の少ない、喉越しのいい食べ物がよいでしょう。

あちこち Newtonの林檎

阿佐ヶ谷駅を出て、中杉通りバス停前にあるオシャレなケーキ屋さん『Newtonの林檎』。こちらには子どもたちに大人気のケーキがあるので。..口の中でトロけそうなフワッフワのスポンジに程好い甘さのクリーム、上には甘酸っぱいイチゴが並びます。

毎月開催されるお誕生日会で、子どもたちの前で箱を開けると「わあ??」と可愛い歓声が響きます。..一口食べたらずめられない!! お口いっぱい頬張りニコニコしながら食べる姿に私達もニコニコ! 子どもたちも職員も、みんな幸せになれる時間なのです。そんな幸せを届けてくれる『Newtonの林檎』のケーキ。是非一度お立ち寄りになり、可愛いケーキをお一つご賞味ください。きっと幸せな気持ちにしてくれることでしょう。(いちごのショートケーキは絶品)



平成 18 年度 社会福祉法人聖友ホーム決算報告

平成 19 年 3 月 31 日

		法人本部	聖友乳児院	聖友学園	自立援助基金	
経常活動による収支	収 入	措置費収入	0	218,911,591	157,497,868	0
		補助金収入	0	25,554,000	76,978,726	0
		寄附金収入	440,000	80,900	1,334,465	442,240
		雑収入	2,905,118	6,142,025	3,497,526	0
		借入金利息補助金収入	0	0	3,680	0
		受取利息配当金収入	7,801	46,348	48,916	4,194
		繰入金収入	0	100,000	100,000	0
	経常収入計	3,352,919	250,834,864	239,461,181	446,434	
	支 出	人件費支出	572,165	215,667,089	172,161,793	0
		事務費支出	2,026,052	26,658,650	23,017,565	500
		事業費支出	0	18,465,330	43,460,952	0
		借入金利息支出	0	0	3,680	0
		繰入金支出	200,000	0	0	0
経常支出計	2,798,217	260,791,069	238,643,990	500		
経常活動資金収支差額		554,702	-9,956,205	817,191	445,934	
施設整備等による収支	収 入	施設整備等補助金収入	0	5,761,000	0	0
		施設整備等寄附金収入	0	80,000	220,000	0
		固定資産売却収入	0	0	130,000	0
	施設整備等収入計	0	5,841,000	350,000	0	
	支 出	固定資産取得支出	0	1,068,600	388,500	0
施設整備等支出計		0	1,068,600	388,500	0	
施設整備等資金収支差額		0	4,772,400	-38,500	0	
財務活動による収支	収 入	積立預金取崩収入	0	11,000,000	3,500,000	0
		その他の収入	0	0	0	35,000
		財務収入計	0	11,000,000	3,500,000	35,000
	支 出	借入金元金償還金支出	0	1,100,000	1,750,000	0
		積立預金積立支出	0	3,000,000	0	0
		その他の支出	0	0	0	156,400
財務活動資金収支差額		0	6,900,000	1,750,000	-121,400	
当期資金収支差額合計		554,702	1,716,195	2,528,691	324,534	

前期末支払資金残高	5,050,039	44,035,005	26,423,476	6,800,280
当期末支払資金残高	5,604,741	45,751,200	28,952,167	7,124,814

松坂自立援助基金賛助会

収 入	会費収入	441,600	支 出	郵便料金	56,910
	寄附	7,600		振込み手数料	14,880
	預り金	0		印刷費	400
	繰越金	127,585		残高証明発行	500
				寄附金(基金へ)	400,000
合計		576,785	合計		472,690
次年度繰越金			104,095		

渡辺美仁、高田友則、宮内由佳、大有建商(株)、ドレスナー・クラインオート証券会社 東京支部、(株)ニトリ

△バースデーフレンド▽

二宮徳子、朝倉良江、速水敬友、内山眞規子、伊東令子

編集後記

私たちは、子どもたちが健全に成長するよう、日々働きかけ見守っています。しかし、子どもが成長する過程で、私たちはさまざまな壁にぶつかってしまいます。

今号より、子育てで悩んでいる方々のお役に立ちたいと願い、「すくすく」というコーナーを作りました。皆様からの情報やご意見を参考に、少しでもお役に立てるコーナーに育てていきたいと考えています。

「ぴーちっこ」は、今を生きる子どもたちについて皆様と話し合う広場です。

日頃子どもと接する中でふと気づいたこと、感じたこと、又お悩みになっていることなど、身近な話題や情報をお気軽にお聞かせ下さい。お待ちしております。

(飯田)

1 6 6 - 8 7 9 0

料金受取人払

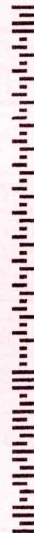
杉並局
承認

2048

差出有効期間
平成21年6月
30日まで
(切手不要)

東京都杉並区阿佐谷北3-28-19

聖友ホーム「ぴーちっこ」係行



©fumira