

ぼくたちの作ったケーキおいしそうでしょ！？ 詳しくはP6で～す

目次 ●コラム・気になる子どもの症状～小児科医に聞く～

	松野医院 松野哲彦……………	2
●ふわふわ～学園と乳児院の合同避難訓練～……………		4
●もぐもぐ・超？簡単！！ジャーでりんごケーキ……………		6
●「ありがとうございました」……………		7

〒166-0001 杉並区阿佐谷北 3-28-19

聖友乳児院 TEL 3338-1849 FAX 3338-4679

聖友学園 TEL 3338-1844 FAX 3338-1894

E メール（共通） seiyugakuen@nifty.com

気になる子どもの症状

〜小児科医に聞く〜

私達職員は子どもたちが健全に成長するよう、病気には気をつけています。

「ぴーちっこ」を読んでいる方にも役立てばと思い、乳児院・学園の嘱託医である『松野医院』の松野医師に、子どもがよくかかる病気を中心に聞き、まとめてみました。

Q 学園で流行している病気を教えて下さい
また、予防・対策を教えてください

この時期（夏頃）学園では『溶連菌』が流行しています。

【溶連菌について】

溶連菌とはのどに付くことが多く、その他の皮膚などにも感染を起こす病気です。潜伏期間は2〜3週間で、溶連菌に感染した人の箸・スプーン・くしゃみ等で細菌が飛散し、

感染します。症状は喉の痛みを強く訴え、扁桃の辺りが赤くなり、食べ物や飲み物を飲み込む時に痛みを訴えることがあります。多くは発熱をとめない、38度〜39度位の熱が出ます。抗生剤を飲むことで2〜3日で熱が下がりますが、10日〜2週間飲みます。その後、2週間位で尿の検査をします。これは、軽い腎炎などを見逃さないようにするためです。

【溶連菌の予防】

予防としては、感染経路を断つために、手を洗うこと・清潔に保つことを心がけましょう。

Q 今と昔の病気で治療方法が変わったものがあれば教えてください

特に変わったものはミルクを飲む幼児期の「下痢に対する考え方」ではないでしょうか。以前はその様な症状になった時は、食事を与えず胃腸を休めることになっていました。しかし、休めることで胃腸の働きが低下してしまい改善するまで時間がかかってしまったのです。それゆえ現在は「消化の良い食事」を与えていくことが良いと考えられ

るようになりました。また、おじや、おかゆは消化が良く改善にとって良いとされていますが、消化が良い普通食でも構いません。

現在、新しい病気が注目されてきています。その中から私たちが子どもを養育するうえで気になる病気について聞きました。

Q ADHDについて教えてください

ADHDとは正式には「注意欠陥多動性障害」といい、脳の障害と言われています。脳の病気であり原因はわかっていません。脳の神経学的な機能不全によって、情報をまとめたり注意を集中する能力がうまく働かないなどの症状が起こると考えられています。例えば、いつも動き回っている・目を離すとどこへ行くかわからない・よく危険なことをする・学校で席に座ってられない・ぼんやりしている・忘れ物、なくし物が多い、等です。

どのようにADHDと判断するかは症状と検査によって判断します。正式な診断基準としてアメリカのDSM-IVが有名です。

診断してもらおう手順としては小児科の紹介により小児精神神経科に通うとよいでしょう。また、虐待により同じ症状が出てしまうこともありま。完治する薬ではありませんが脳に働き多動傾向が落ち着く薬があります。その効果は一時的に落ち着かせる薬です。

Q 夜尿症について教えて下さい

夜尿は、尿をためる膀胱の大きさと、夜間尿量とのバランスが悪く、無意識のうちに尿が膀胱からあふれて下着や寝具などを濡らせてしまう状態です。

原因の一つに膀胱の問題があります。夜尿症の子どもは機能的膀胱容量が年齢と比較して小さく、睡眠中に膀胱に尿が十分にためられず、漏らしてしまいます。

次に脳の中のホルモンが考えられます。夜間、尿を作るのを抑える抗利尿ホルモンがたくさん分泌されるのですが、夜尿症の子どもはとも少ないのです。

しかし、ホルモンが出ているのに夜尿をする子どももいます。治療する上で気をつける事があ

ります。

「あせらせない」：夜尿症は焦っても早く治るものではありません。義務教育が終了する頃までは、殆どのものが自然に治癒します。

「怒らない」：夜尿を叱ってしまうと、本人も気にしてしまうので、劣等感を助長し、自主性や意欲を減退させる事になりかねません。叱るのは逆効果です。

「起こすことについて」：夜中に一回起こして成功するのを良しとする考えと、トイレに行かせる事は治った事にはならないという考えがあります。

Q チックについて教えて下さい

チックとは自分の意志に反して突発的に身体はどこかがピクピク動く、あるいは突発的に声や言葉を発することをいいます。原因ははっきりしていません。理由があると言われています。

症状として運動チックと音声チックがあります。

運動性のチック症状として、顔面・頸部などの筋群に多くみられます。最もしばしばみられるのは、まばたきで、他に、首を左右または前

後に振ったり、まわしたり、顔をしかめる、鼻にしわをよせる、口をとがらす、口をひん曲げる、舌をつきだす、首をふる、手足、肩や胴体をびくりと動かすなどがあります。

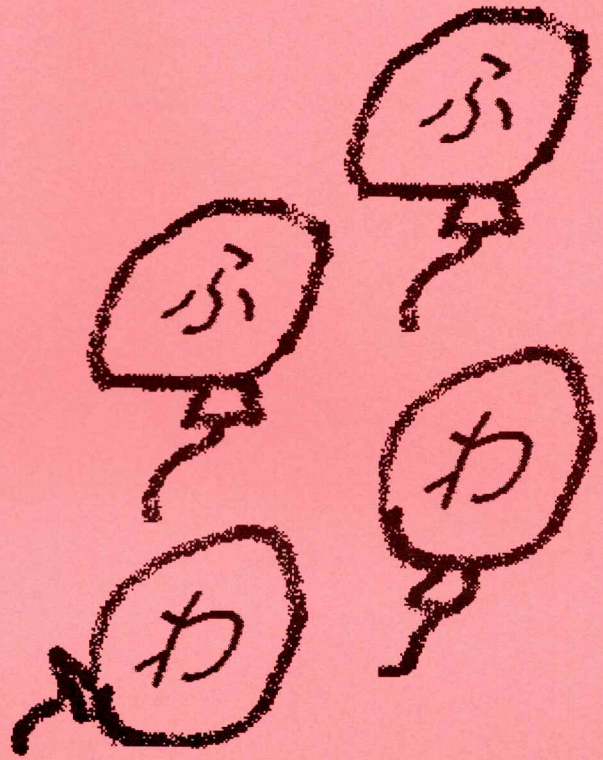
音声のチック症状としては、声をだす、鼻をならす、突然の奇声、咳ばらい、言葉の繰り返し、「アッ、ウッ、オッ」「バカ、シネ、」などの攻撃的、汚言的な発声が見られます。これらの症状は、何かに熱中している時には、軽くなり、睡眠中は消失します。緊張した場面などでは症状が増強することや、おさまる事もありません。

治療としてはまずチックを子どもなりのストレス解消と考え受容することです。大きな心で子どもを見守ってあげましょう。ひどい時には小児科医に相談して、薬の治療も考えます。

このぴーちっこを読んで、病気に
ついての考え方が変わった方
もいるのではないでしょう。適
切な予防と対応をすることで病
気から子どもを守ってあげま
しょう。

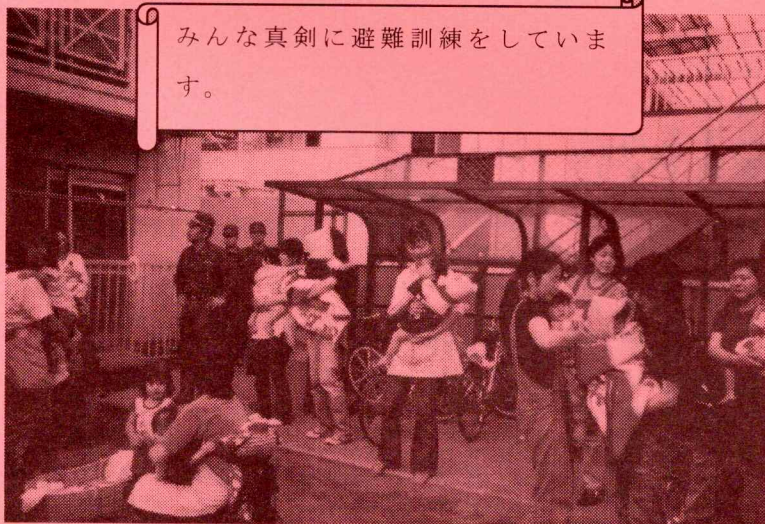
乳児院では、月に 1 回避難訓練を実施しています。訓練にあたっては、職員が交替制勤務であることや自力で避難できない乳幼児が対象であるため、さまざまな制約があります。このため、訓練内容については院内の防災委員会で色々な場面を想定し、より効果的なメニューになるよう工夫しています。

〈 学園と乳児院の合同避難訓練 〉



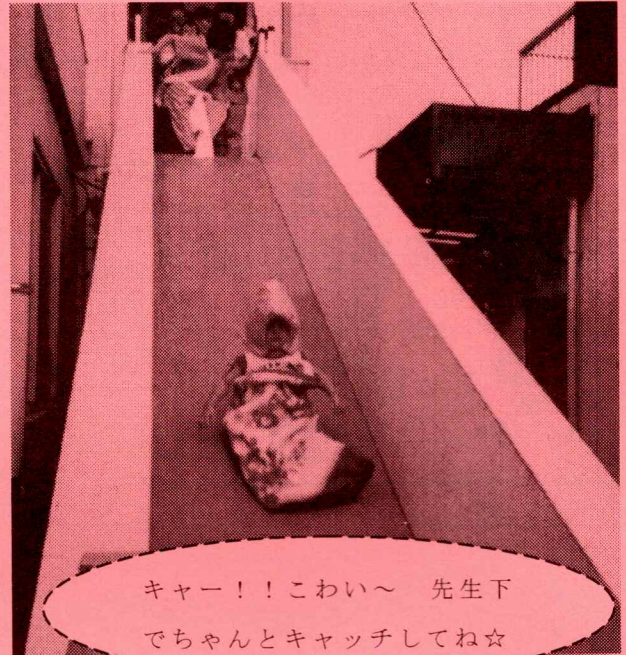
今年の六月には、避難時に頼りになるお隣の聖友学園の職員の方々と初めての合同訓練を企画・実施してみました。乳児院では、一階と二階それぞれのクラスに多いときは二十名近い乳幼児が生活をしています。各クラスの職員数は日中は五名ずつ、夜間は二名ずつ、というのが平均的な体制です。

万が一火災・震災が発生した場合、クラス職員の方のみで無事を確保することは容易ではありません。時間帯にもよりますが、他部門職員、職員寮居住職員、そして、学園の先生方やお兄さん・お姉さん方の援助が不可欠です。



みんな真剣に避難訓練をしています。

今回は、こうした実情を踏まえて、いざというとき力を合わせられるよう、より実践的なプログラムを用意しました。具体的には、学園・乳幼児院職員の連携プレーで二階で生活する乳幼児を非常階段・スロープを使って迅速に避難させる訓練をやってみました。クラス職員が避難時の事故防止のために、防災頭巾・毛布などで子ども達の身を守りながら、一人ひとり下に降ろしていく。これを受けて、学園職員が抱っこして学園の園庭まで誘導する、という手順でやってみました。中には、滑り台に驚いて嫌がる子どもや、人見知りして泣いてしまう子どももいましたが、何とか避難



赤ちゃんの頭がぶつからないよう
にすべらなくちゃ～ 大変だわ



することができました。実際に訓練をしてみても、「こんな対応をしていては、本番では通用しないのではないか」という反省点も多々ありました。しかし、今回は初めて「合同」で訓練を実施することができたという意味では、画期的なことでした。今後も聖友学園の協力を得ながら訓練を繰り返し、改善を積み重ねていきたいと思えます。また、こうした支援の輪が地域にも広がるよう努力していくことも重要であると感じました。

もぐもぐ 超？簡単！！ ジャーでりんごケーキ！！

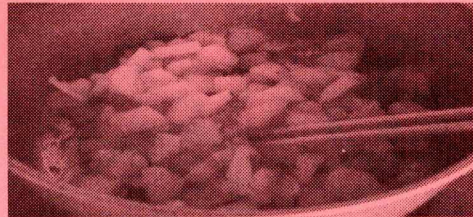
学園ではお休みの日に皆でおやつを作る事があります。そんな時、男の子だってケーキを作りたい！ぼくたちにも簡単に作れるケーキを！！・・・ということで【炊飯ジャーで手軽に焼けるケーキ】のレシピをインターネットのウェブサイトで見つけて、いろいろアレンジして作っています。今日はその作り方を大公開！ 12人皆で食べられる大きなりんごのケーキです。

材料（10合のジャーで作る分量）

小麦粉 400g
 ベーキングパウダー 小さじ4
 砂糖 300g
 卵 2個
 牛乳 300cc
 バター 200g
 りんご 4個
 レモン汁 少々
 バニラエッセンス
 飾り用ホイップクリーム

1、りんごの皮をむき、厚さ5ミリ程度のいちょう切りにする。砂糖100gとレモン汁少々を入れてお鍋でしんなりするまで火にかける

【生のりんごをそのままでも出来ます。お好みで・・・】



2、ボウルに卵を割りほぐし牛乳を加え、ふるいにかけておいた粉・ベーキングパウダー・砂糖の残りをいれてさっくり混ぜ合わせる。そこに、粗熱をとった1のりんご、溶かしたバター、バニラエッセンスを加え、混ぜる。【ここで練らない事！】

3、炊飯ジャーの釜にマーガリン（分量外）を塗り、そこに生地を流し入れる。

4、炊飯ジャー釜をセットし、“炊飯”スイッチを入れる。しばらくすると“保温”に切り替わるが、少し温度が下がったところでまた炊飯にし、合計で1時間半～2時間ほどかけて焼き上げる。

【竹串を刺してみても何もついてこなければ焼き上がりです！わーいわーい！！】



ジャーの中ではこんな感じですが……えいやっ！！とお皿に出すと、きれいな焼き色の大きなケーキが出来上がり！！ホイップクリームで飾り付けて切り分けていただきま〜す →表紙ページへ……

* ジャーの種類によっては難しいものもあるようです。詳しくはインターネットなどで調べて作ってください

「ありがとうございます」

「ございました」



次の皆様よりご協力を頂きました。
厚く御礼申し上げます。

(平成十七年七月〜平成十七年九月。
敬称略)

△寄付金▽

東和開発㈱、野村はる子、小松崎文子、斉藤秀夫、朝日管財㈱、福田佳之、福田良栄、大野興次、岸昌子、三井精肉店、道原商店、五十嵐青果店

△寄付物品▽

厚地政子

△バスデーフレンド▽

黒岩武士、杉本千景、高山千賀子、宮秋智子、村上千代子、丸翠、角田馨、磯野和子、中島省吾、福山はつ子、渡辺幸男、善塔和子

△招待▽

NHK (ミュージカル)、ニッセイ文化振興財団 (人形劇)、三菱商事 (サッカー招待)

1 6 6 8 7 9 0

料金受取人払

杉並局
承認

1094

差出有効期間
平成19年5月
14日まで
(切手不要)

東京都杉並区阿佐谷北3-28-19

聖友ホーム「ぴーちっこ」係 行

