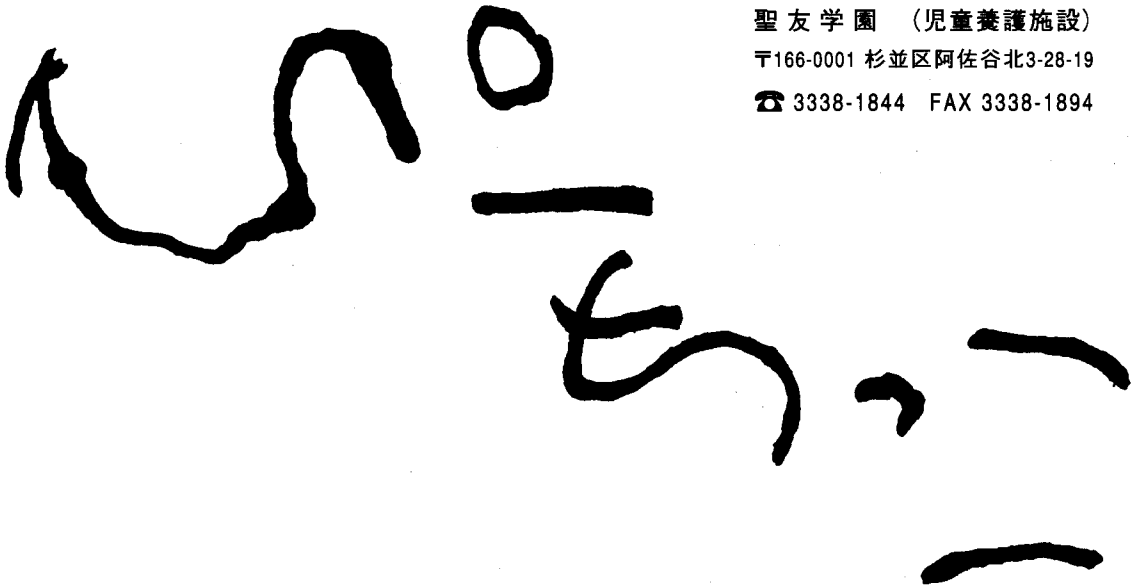


発行 社会福祉法人 聖友ホーム
 聖友学園 (児童養護施設)
 〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-28-19
 ☎ 3338-1844 FAX 3338-1894



2才から18才まで学園の子ども有志による合作です。
 —— 阿佐谷北松山通り交友会 ゆうやけ市にて ——

目次 ●コラム “みんな友達！” 東原児童館の子ども達
 — 東原児童館館長 川辺良博 — 2

●ふわふわ・“目指せ黒帯！” — 空手教室 — 4

●もぐもぐ・魚たちの主張 5

●このゆびとまれ・おたより紹介 6

●「ありがとうございました」 8

”みんな友達！”

東原児童館の子ども達

東原児童館館長 川辺良博

はじめまして、この四月から東原児童館の館長に異動して参りました「川辺良博」と申します。

児童館の仕事に関わることになりましたのは、平成十年四月から若杉小学校区にある「上荻児童館」と杉五小学校区にある「天沼児童館」の館長を兼務してからです。

また、十年ほど前に「天沼青少年育成委員会」の事務局の仕事に関わらせて頂き、五年間ほど、杉五小学校区・若杉小学校区・杉九小学校区の地域のみなさんにお世話になりました。以上の理由から、東原児童館の辞令を発令された時には、「思いでのふるさと」に帰って来た気分になりました。この様な私の経験を通じてまして、東原児童館の子どもたちの様子

を紹介させて頂きたいと存じます。

東原児童館の第一印象は、「自然に恵まれている」ことです。前の上荻児童館の時は、JR荻窪駅から徒歩一分、駅ビルから商店街、高層マンションを通り抜け、上荻保育園の二・三階部分にありました。土の広場はなく、三階の半分を周りに防球網を張り巡らし、コンクリートの屋上が野球・サッカー・ユニホック等をやる場所でした。時々、上荻児童館の子ども達は、「まるで、おりの中で遊んでるみたい」と悲しがっていました。

でも、どうですか、東原児童館には、桜や栗・百日紅・椿など四季折々の木々が土や草の匂いを漂わせています。身近に自然の中で砂場遊び（泥んこ遊び）、虫とり、花摘みなど色々と「自然とふれあ

い」ながら遊ぶ事ができます。

また、遊戯室の天井も高く、野球・サッカー・バスケットボールなど、時には場所の取合となつて、みんな元気に遊んでいます。東原児童館の子ども達は、この「自由な自然」の中で、遊びを通して「友達・仲間の輪」を創ることが出来るのだと感じました。

第二の印象は「児童館の利用者が多いこと」です。もともと建設当時から、杉九小学校区は学童クラブ利用者の需要が高く、また地域のみなさん方も夜間など会議をしたり軽い運動が出来る施設が乏しいこの地域に、施設の有効利用が出来る施設を待ち望んでおりました。昔はこの一帯には、都内では珍しい「牧場」があつたそうです。学校・地域・PTA・杉並区が地主さんに何度も多目的な児童館が建てられるような土地を考えてくださいとお願ひして、地主さんの協力を得て児童館が完成したものと聞いております。

ですから、学童クラブの定員は、75名と他の児童館に比べ1.5倍の規模です。今年は75名の定員内ですが、数年前までは入会希望者が定員オーバーとなり、上級学年のご家庭にはご辞退戴くご協力もお願いする状況でした。

なお日常の運営状況は、月曜日～金曜日までは、午前十時過ぎ位から十二時まで乳幼児の子育て真つ最中のお母さんと乳幼児の利用が中心となり、幼児室・遊戯室が乳幼児の「グループ・つどい」活動がにぎやかに展開されています。さらに、平成十三年度中には「ゆうキッズ東原」をオープンする計画で、より子育て支援事業を充実させることになっていきます。

午後になると、下校時刻後、三々五々、学童クラブの児童が「ただいま」と元気な声で児童館に帰ってきます。

育成室にある自分のロッカーにカバンを入れ、連絡帳を学童クラブの先生に提出すると、宿題を先にする子、バット・ボールをわれ先にと、事務室に借りにきて、遊戯室に一直線に駆け込む子、一輪車を練習する子、音楽室でピアノを弾く子、児童館の庭で、「団子虫」を探し、大事そうに手のひらの中から、まわりのお友達にそっと見せる子など、児童館は、子どもの遊びの天国になります。午後三時半過ぎには、当番の子どもが準備した「おやつ」の時間です。「みんなで食べるおやつは、特別美味しいね」とお隣同士で楽しく会話が弾み、激しい遊びをした子どもは、「おかわり」する子もいます。

おやつのは、午後四時四十五分まで

自由遊び。帰りの放送で、後片付けをし、お別れの会をします。児童館は、午後五時で終了です。平成十二年四月より学童クラブは午後六時まで、必要な子どもの育成時間を延長しております。

また、遊戯室（利用料二千八百円）、会議室（利用料七百円）で、祝日・休日を除き、一ヶ月前より申し込み申請すると午後六時から十時まで、卓球やダンス・打ち合せ・会議などに地域の方々にもご利用頂きます。

この他、杉九小学校地域子育てネットワーク事業も行なっております。ぜひ、東原児童館に遊びにきてください。一緒に「友達の輪」を創りましょう。



今回は、児童館での子どもたちの様子や児童館の現状について、川辺館長さんに執筆していただきました。児童館で伸び伸びと笑顔で遊び、「友達の輪」を日々広げ続けていく子どもたちの姿が目に見えそうです。

一方、昨年より小学校のPTA活動で地域のパトロールに出る機会があるのですが、公園や広場を見まわっても、子どもたちの姿をあまり見かけないことが多くなりました。

最近では、子どもに関わる悲惨な事件が毎日のように報道されていたり、「友達と遊べない・遊び（遊び方）を知らない」子どもも増えてきていることも原因なのでしょうか。

次号では、今の子どもたちの遊び場を考えていきたいと思っています。

びーちっこ編集委員会

ふわ

ふわ

目指せ黒帯！ 空手教室

今回は昨年から趣味活動の一つとしてお世話になっている空手（上地流）をとりあげます。

毎週土曜日の夕方、学園のホールで小学校1年生から高校3年生までの14人の子どもたちがボランテアの先生の指導のもと熱心に取り組んでいます。指導が始まって1年が過ぎ、今回昇級審査が行われることになりました。その時の様子をお知らせしたいと思います。

審査、ということではボランテアの先生がいつもに増して真剣なまなざしで子どもたちの動きをチェックします。子どもたちはそれを緊張の面持ちで受け止め、一挙手一投足に全神経を集中させます。高齢児としての貫禄が感じられ、はつらつとした動きを見せる子。機敏に動き、格好良く決める子。型を忘れてしまい、自信なさそうに手足を動かす子、などなど個性あふれる動作で頑張りました。

さて、気になる結果ですが……。なんと全員昇級、今まで以上に熱心に取り組んでいます。これからも新垣館長をはじめ、西田、山崎両指導員、どうぞよろしくご指導のほどお願いします。目指すは黒帯だ！

ぼくは、から手のしけんがあるときいて、さいしよはむりだとおもいました。だけど、先生にはげまされたので自しんがもてました。

そして、れんしゅうをつづけてだんだんうまくなっていききました。そして、本ばんになってきんちようしてきました。しけんをおえてけっかができました。けっかはごうかくでした。ぼくは、8きゅうをもらいました。うれしかったです。

小6 涼介





まえの空手の大会のとき、当日館長先生におおたゆきえさんとよばれたら、どきっとしました。でもおぼえていたところもあつたのでよかったです。とつてもしんぞうがどつきえんどつきんしました。試合のときゆきえVSゆうぞうでした。まけそうでした、でもまけませんでした。とつてもきんちようしたところもあつたし、おもしろかつたです。

小3 ゆきえ

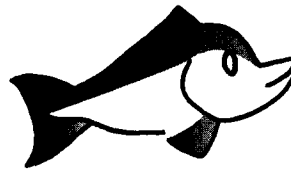


人間の体は、アルカリ性ですが、運動やストレス、食事によって一時的に酸性になります。これが、疲れの原因で、慢性化すると、動脈硬化や成人病を誘発したりします。

魚たちの**主張**



魚は成人病や肥満予防に効果があります。



海藻には、食物繊維が野菜より多く、胃や腸の病気に効果があります。ひじきは、食品の中で一番の総合バランスがよくミネラル食品で、人間の体をアルカリ性に早くもどしてくれます。

このゆびとまれ

◆アンケートの声を紹介します◆

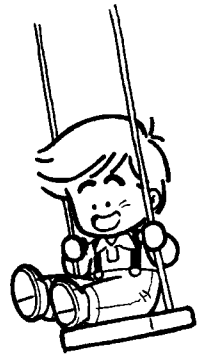
◆子供も大人も傷ついていますね……。何事にも少し余裕を持てれば解決するのは簡単だと思います。大人は周囲からの干渉、子供は大人からの干渉に身動きが取れなくなっている様子を感じました。第三者がそれぞれのお話を聞いてあげられるような場があるといいですね。

◆私が子育て中も「なんでこの子は……」と困ったことがあります。しかし、公園など、の井戸端会議で、「どの子も同じなのだ」と分かった時はとても安心したことを覚えています。

人間誰でもカッカすると、周りがよく分からなくなるものです。「子供を叱っていたら、程度を越えてしまっていた」という場合も昔のように同居人や近所の人の目に触れていれば「まあまあ」と二人の間に割って入ってもらうことができたでしょう。長寿の世の中になった今は、必ずしも同居を勧めるものではありませんが、孤立状態での子育てはいいはずがありません。子供の成長にとっても、小さい頃からいろいろな人と接することで、集団の中での人間がつけられていくのだと思います。母親にとっても、しゃべるといことが、どんなに精神的に楽になるのか……。私がかつて経験したことです。



◆核家族の生活で手が足りず、相談相手もなく、気持ちにゆとりがないのではないかと思います。親自身が親になりきれず我慢が足りないように思います。愛情持つて子育てをしていけば、いつかは子供もそれに答えてくれるように思います。自分の子、他人様の子供にも同じように声かけをして、悪いことははっきり注意し、よいことについて褒めてあげる（手を取ったり、顔を見つめたり、しっかりと抱き締めてあげる）。大人全部で見守っていきたいと思います（まずは親の姿勢が一番大切に思います）。



◆今、子供達にとって受難の時代ではないかと思えます。そんな時、次の時代を担っていく聖友学園のぴーちっこたちには、先生方の愛情をいっぱい受け入れて、伸び伸びと育てほしいと願っています。

◆「このゆびとまれ」を読んで、まだ娘が2歳ぐらいのことを思い出しました。その頃娘と2歳違いの息子と二人、保育園に行っていました。本が大好きな娘は迎えに行くと、これ読んで、と本を持ってくるのがよくありました。読み始めるといつの間にか子供の輪ができていました。そして終わると、次これと何本もの手がその都度出て、いつまでも帰ることができないのです。いつもほうほうのいで「ここでおしまい」との言葉を残して逃げて帰っていました。遠い昔の楽しい思い出です。



◆「このゆびとまれ」を読んで、まだ娘が2歳ぐらいのことを思い出しました。その頃娘と2歳違いの息子と二人、保育園に行っていました。本が大好きな娘は迎えに行くと、これ読んで、と本を持ってくるのがよくありました。読み始めるといつの間にか子供の輪ができていました。そして終わると、次これと何本もの手がその都度出て、いつまでも帰ることができないのです。いつもほうほうのいで「ここでおしまい」との言葉を残して逃げて帰っていました。遠い昔の楽しい思い出です。

ぴーちっこ広場にお集まりください

「ぴーちっこ」は皆様とたくさんのお話ができる広場になろうとスタートしました。皆様には、「おたより」のかたちで広場に集まっていただき、子どもに関する様々な事柄を一緒に考えていきたいと思ひます。

さて、「ムササビ」をご存じでしょうか。夜行性の動物で、飛まくを使って100m以上も飛ぶことができます。今年の夏、小中学生のグループが、山梨県山中でのナイトハイク中に、木から木をハングライダーのように飛び移るムササビたちと出会いました。今号では、このムササビの背中に乗せて、たくさんのおたよりをお寄せいただきたいと思ひます。もちろん、FAXでも結構です。ご意見、ご感想、日頃のエピソードなど、お待ちしております。

—— 切り取り線 - - - - - 折り線 ■ のり付け

Large rectangular area with horizontal dashed lines for writing and a vertical dashed line down the center.

※今後、継続して「ぴーちっこ」の送付を希望されますか？ ・はい ・いいえ

ご住所 _____ TEL _____

お名前 _____ FAX _____

「ありがとうございました」

次の皆様よりご協力を頂きました。厚く御礼申し上げます。
(平成十三年六月〜九月。敬称略)

△寄付金▽

（株）ハウジング恒産、東京青少年文化協会、東和開発（株）、杉山高一、（株）チャイルド社、東京都共同募金会、西島畜産、富美屋、小松屋豆腐店、道原商店、五十嵐青果店、越前屋米店、魚音、広瀬青物店、遠藤果実店、海藤電気、阿佐谷北松山通り交友会、三井精肉店、伊勢屋、三菱商事（株）環境室、聖友学園松坂自立援助基金賛助会

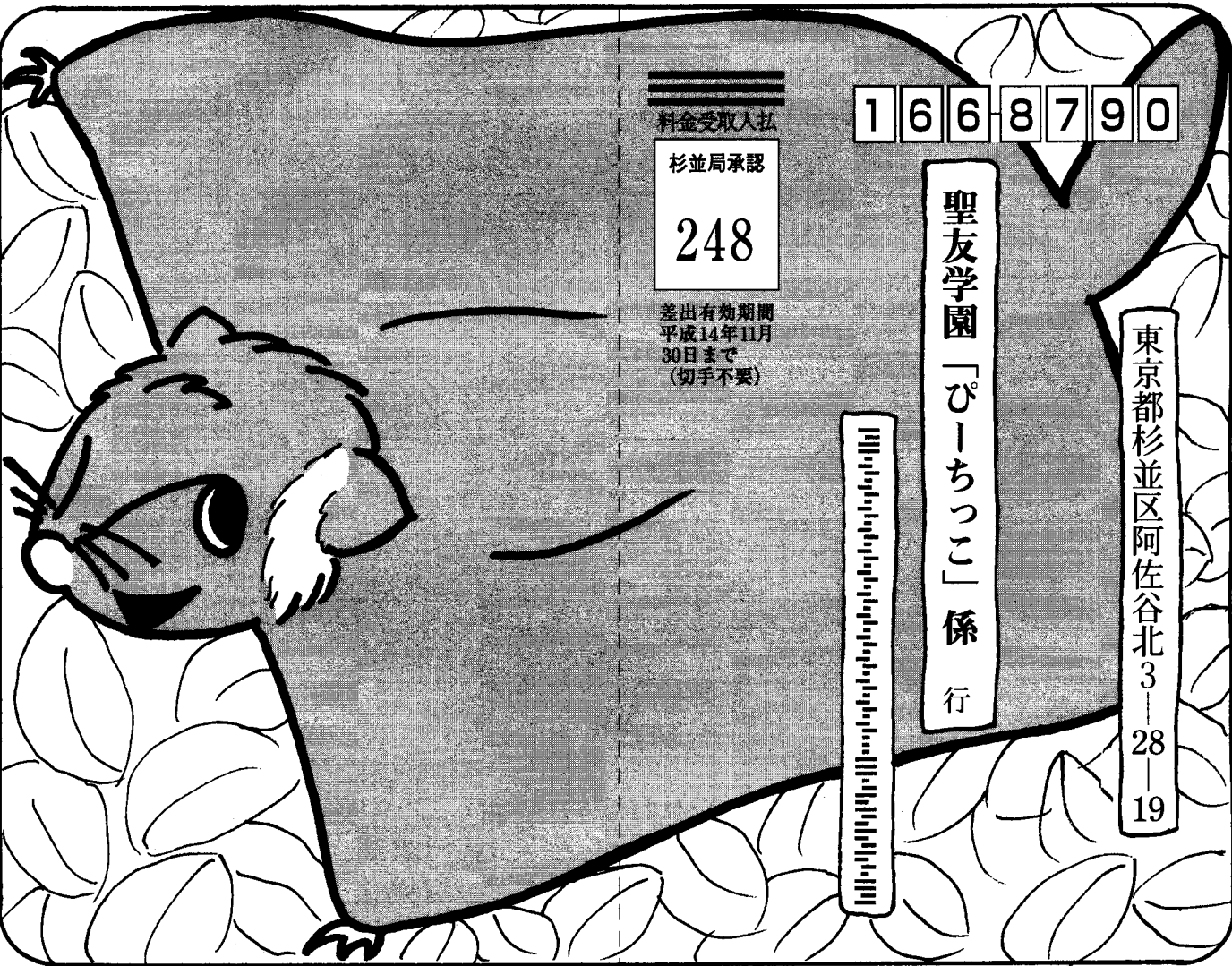
△寄付物品▽

原春男、嶋田孝二郎、日本出版労働組合、田中博、（株）ハウジング恒産、杉山高一、梅村節子、洪木洋子、桑原富美恵、小林興起後援会事務所、花王ロジスティクス東京（株）本店サービスグループ、浅野泰一郎、三菱商事（株）環境室
△バースデーフレンド▽

尾島陽子、大沢芳子、小出邦子、中村範子、森眞理子、宮秋智子、野村栄子、神崎早苗、高山千賀子、松沢勝子、秋庭英子、丸翠、福山はつ子、角田馨、中島省吾、渡辺幸男、善塔和子

△招待▽

日本グランドロッジ（子供まつり）、ポリシヨイサーカス営業部（サーカス）、（株）ハーマーズ（音楽劇）、児玉事務所「フレイ」公演事務所（ミュージカル）、（株）ヤクルト球団営業部（野球観戦）、Jリーグ選手協会（サッカースクール）、（株）トラップドア増島みどり（サッカー観戦）



1668790

料金受取入払

杉並局承認

248

差出有効期間
平成14年11月
30日まで
(切手不要)

聖友学園「ぴーちっこ」係 行

東京都杉並区阿佐谷北3-28-19